



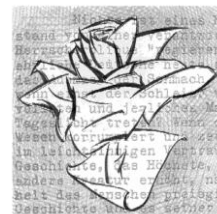
Repubblica  
Italiana



Provincia  
Autonoma  
di Trento

**Istituto di Istruzione “La Rosa Bianca – Weisse Rose”**

**Sede di Predazzo**



# **Progetto Salute e Benessere**

Predazzo, 14 aprile 2021  
Circolare docenti nr. 219  
Circolare studenti nr. 153

Agli studenti e ai rispettivi genitori

**Classi Prime e Seconde**

**PREDAZZO**

Agli insegnanti interessati

**PREDAZZO**

p.c. All'attenzione del  
Azienda provinciale per i servizi  
sanitari

**CAVALESE**

Oggetto: progetto **In punta di piedi sul pianeta**

All'interno del progetto Salute e Benessere viene attivato, per le classi prime e seconde, il percorso “In punta di piedi sul pianeta. Nuovi stili di vita: scegliere per tutelare il nostro futuro”, proposto dall'Azienda provinciale per i servizi sanitari.

Il progetto si propone di dare ai ragazzi alcuni stimoli rispetto a stili di vita, capacità di vita e di relazione (life skills) e sostenibilità ambientale. Nell'ambito della promozione della salute e della cittadinanza attiva verranno illustrate le problematicità di alcuni stili di vita (alcol, fumo, altre droghe, alimentazione, attività fisica, gioco d'azzardo, conflitti non gestiti, stili di relazione) con particolare attenzione al loro impatto su salute e benessere personale, familiare, sociale e comunitario. Si porteranno gli studenti a riflettere sulle cause che determinano queste condizioni con obiettivo di favorire scelte critiche e responsabili a favore di benessere, qualità della vita personale e familiare.

Il progetto sarà svolto dal personale dell'A.P.S.S. in due interventi della durata di due ore scolastiche ciascuno, durante i giorni di DAD, secondo il calendario sotto riportato. Per ogni incontro verrà creato un apposito *meet* che sarà poi gestito dagli insegnanti in orario. Qualora l'orario previsto comprenda anche la ricreazione sarà compito dell'insegnante in collaborazione con l'esperto dell'A.P.S.S. stabilire se interrompere l'incontro per l'intervallo oppure posticipare la pausa e quindi terminare prima. Agli insegnanti in orario è richiesta la partecipazione agli incontri e la collaborazione attiva nella gestione dell'intervento.

## Calendario degli incontri

### Primo incontro (alimentazione, attività fisica, life skills)

LUNEDÌ 19 APRILE	9.45- 11.30	1A
	11.40- 13.00	2C
MERCOLEDÌ 21 APRILE	9.45- 11.30	2B
	11.40- 13.00	2A
VENERDÌ 23 APRILE	11.40- 13.00	1B

### Secondo incontro (alcol e fumo)

VENERDÌ 23 APRILE	9.45- 11.30	2A
MARTEDÌ 27 APRILE	9.45- 11.30	2B
	11.40-13.00	1A
GIOVEDÌ 29 APRILE	9.45- 11.30	1B
	11.40- 13.00	2C

Il referente del Progetto S&B

Prof. Cesare Bernard

 UFFICIO DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof. Marco Felicetti



**Sede legale e uffici:** Cavalese Via Gandhi, 1 - 38033 CAVALESE (TN) - Tel. 0462 341449 - Fax 0462 248071 - C.F.91011670220  
www.scuolefiemme.tn.it - email: segr.iicavalese@scuole.provincia.tn.it - p.e.c. weisserose@pec.provincia.tn.it  
**Uffici di Predazzo:** Via Degasperis, 14 - 38037 PREDAZZO (TN) - Tel. 0462 501373 - Fax 0462 502868 - email:  
segr.itcpredazzo@scuole.provincia.tn.it

#### Corsi di studio

**Cavalese:** Liceo Scientifico - Liceo Scientifico Tecnologico - Liceo Linguistico - Liceo Scienze Umane (opzione economico-sociale)  
Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e Turistici - Istituto Tecnico Costruzioni Ambiente Territorio  
**Predazzo:** Istituto Tecnico Amministrazione Finanza Marketing - Istituto Tecnico Turismo - Istituto Tecnico ind. IGEA - Progetto Sirio per adulti  
Corsi per l'obbligo formativo (Agenzia del Lavoro)